

Resilienz für Führungskräfte

Ruhe und Klarheit bewahren bei hohem Druck, in Konflikten und in Krisen

Eine Führungskraft mit mentaler Widerstandsfähigkeit ist ein unterscheidendes Merkmal im Geschäftsumfeld. Unternehmen erkennen solche Leader daran, dass sie in Krisenzeiten stabil bleiben und Entscheidungen mit Klarheit treffen, anstatt sich von Panik oder Unsicherheit leiten zu lassen. Mitarbeiter spüren es durch das Gefühl von Sicherheit und Vertrauen, das diese Führungskraft vermittelt, auch wenn das Umfeld turbulent ist. Die Führungskraft selbst bemerkt ihre mentale Stärke darin, dass sie sich nicht von negativen Gedanken oder Emotionen überwältigt fühlt und in der Lage ist, ihre Energien gezielt einzusetzen. Mit dieser mentalen Widerstandsfähigkeit begegnet sie Herausforderungen proaktiv, mit einer Kombination aus Selbstbewusstsein und Anpassungsfähigkeit.



- Resiliente Selbstführung - Resilienzkompetenz im Führungsalltag
- Umgang mit Ungewissheiten - Eine Frage der Einstellung
- Resilienzaktivierende Selbstfürsorge
- Resiliente Führung - Auswirkungen des eigenen resilienzbezogenen Verhaltens auf die Mitarbeiter
- Dem eigenen Führungsstil auf der Spur
- Resilienz bei Mitarbeitern: Status quo erkennen und Resilienzkompetenz fördern

Die Teilnehmer tauchen tief in die Kunst der resilienten Selbstführung ein und lernen, sich souverän durch Zeiten der Ungewissheit zu navigieren. Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche und entwickeln Strategien, um zugleich die Resilienz Ihrer Mitarbeiter zu erkennen und zu stärken. Nach diesem Seminar haben Sie das Handwerkszeug, um als Resilienz-Vorbild und -Förderer gemeinsam mit Ihrem Team Stürme zu überstehen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen!



**Kennenlerngespräch vereinbaren, Angebot einholen, Seminar buchen:
mail@hoffmann.coach | 0721 98 96 36 10**



Rahmendaten

- in Präsenz oder online
- Inhalte modular aufgebaut
- wissenschaftlich fundierte Selbsteinschätzungsprofile
- umfangreiches Arbeitsbuch - gedruckt oder digital
- praxisnah - mit direkt umsetzbaren Impulsen und Methoden
- zeitlich flexibel aufteilbar - von Lernhäppchen bis zweitägig, von einmalig bis zu nachhaltigen Kursen über einen längeren Zeitraum
- empfohlene Gruppengröße: bis zu 12 Teilnehmer

*Verbindung
schafft Möglichkeiten*

Jetzt sind Sie an der Reihe!

Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, mentale Gesundheit im täglichen Leben zur Priorität zu machen - als Mitarbeiter, Führungskraft oder Privatperson.

Sie sind fündig geworden? Dann holen Sie sich direkt Ihr Seminarangebot ein!

Sie sind noch nicht sicher? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch mit mir!

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!



Kontakt

hoffmann.coach

mail@hoffmann.coach

+49 159 0129 3444

+49 721 9896 3610